

XXIII " SZABADTÉRI-SHOW " KUPA

Nemzetközi harcművész és városi gyerekek nap



Verseny ideje: 2019. 05. 25.



Szervezője: Hun Kempo Kai Szövetség
Rendezője: Dojo Lovász SKE
Fővédnöke: Fáki László Szigethalom polgármestere
Főbírája: Sensei Tóth Károly
Helye: Városi Szabadidőközpont szabadterülete
2315, Szigethalom, Sport u 4

Eső esetén: Gróf Széchenyi Ált Isk. Thököly u 37

Program:

Nevezés, mérlegelés: 08.00-09.00 óráig

Csapatok bevonulása 09.50 óra

Technikai számok kezdete 10.00

Speciális versenyszámok, Zenés Kata, Fegyveres kata, Önédalem.

Szemináriumok külföldi és hazai mesterek vezetésével! 11 órától

Ebéd szünet,

Küzdelmi számok kezdete kb. 13.00

Semi contact, Gi submission, Full Contact

Eredményhirdetés folyamatosan a versenyszámok után.

Nevezési határidő: 2019. 05. 19-ig

A nevezési határidő után nevezést nem fogadunk el!

Email: hanshi@hunkempokai.hu

Minden induló versenyző és az edzőjük, egy tál ételre a vendégünk!

Versenyszámok

Technikai számok csoportosítása:

<u>Zenés kata:</u>	7 évig, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, +35 év	- 30 hónap alatt és fölött - 30 hónap alatt és fölött, mester
<u>Fegyveres kata:</u>	9 évig, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, +35 év	- 30 hónap alatt és fölött - 30 hónap alatt és fölött, mester
<u>Kosztümös önvédelem:</u>	9-évig, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18-34, +35 év	- 30 hónap alatt és fölött - 30 hónap alatt és fölött, mester
<u>Speciális kata, küzdelem, önvédelem:</u>	Fogyatékosoknak	- Járók, kerekesszékesek,

Küzdelmi számok csoportosítása:

<u>Gi-Submission:</u>	7 évig	-20, +20 kg
	8-9 év	-25, 30, 35, 40, + 40 kg
	10-11 év	-30, 35, 40, 45, 50, + 50 kg
	12-13 év	-35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, +70 kg
Junior II	14-15 év	-40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, +75 kg
Junior	16-17 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, +93 kg
Felnőtt	18-34 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, 104, +104kg
Szenior	+35 év	-69, 76, 84, 93 kg +93kg
<u>Semi contact:</u>	7 évig	-20, +20 kg
	8-9 év	-25, 30, 35, 40, + 40 kg
	10-11 év	-30, 35, 40, 45, 50, + 50 kg
	12-13 év	-35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, +70 kg
Junior II	14-15 év	-40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, +75 kg
Junior	16-17 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, +93 kg
Felnőtt	18-34 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, 104, +104kg
Szenior	+35 év	-69, 76, 84, 93 kg +93kg
<u>Full „B”:</u>		
Junior II	14-15 év	-40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, +75 kg
Junior	16-17 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, +93 kg
Felnőtt	18-34 év	-57, 63, 69, 76, 84, 93, 104, +104kg
Szenior	+35 év	-69, 76, 84, 93 kg +93kg

A korosztályoknál a súlycsoport összevonásának jogát a versenybizottság fenntartja.

A korcsoportok megállapításánál a születési nap számolt.

Óvás: max . 15 percen belül a verseny főbírájához írásban benyújtva. Díja 2000 Ft.

Nevezési díjak: Minden számban indulásra jogosít!

Speciális versenyszámokban indulóknak 1000.- ft

Hun Kempo Kai Szövetség tagjainak

Nem szövetségi tagoknak

Gyermek (13 éves korig) 5.500,- Ft

Gyermek (13 éves korig)

6000,- Ft

Junior, felnőtt (14. évtől) 6.000,- Ft

Junior, felnőtt (14. évtől)

7000,- Ft

Helyszíni nevezéseket nem fogadunk el!

Kísérőknek belépés a rendezvényre ingyenes.

Versenyszám ismertető

- Zenés Kata** A zene ütemének megfelelő formagyakorlat.
Zene nélküli gyakorlat pontlevonással jár!
- Fegyveres Kata** Bármilyen olyan eszközzel, ami fegyverként használható (pl. esernyő, szék, létra... stb.). Zene használata lehetséges és ajánlott.
- Önvédelem** Utcai öltözetben, vagy bármilyen kosztümben végrehajtott életképszerű, az utcai szituációknak megfelelő támadások megoldása min.: 1 ütésnek, 1 rúgásnak, 1 eszközös támadásnak és 1 fogásnak kötelezően szerepelni kell.
Aki nem használ kosztümöt, pontlevonást kap!
- Speciális** **Katák, küzdelmi bemutatók fogyatékkal élők részére.**

Küzdelmek

Semi contact: 1x2perc Gyermek- Junior- Felnőtt- Szenior
Támadások után megállítva.

Pontozásos rendszer

1 pont: a test ütése, rúgása, a fej ütés, ugró ütések testre-fejre, a lábsöprés.

2 pont: a fej rúgás, a lábsöprését követően a földet érés ütemében végre hajtott ütő- rúgó technika

3 pont: a fej ugrórúgása

Támadáson belül 3 technika engedélyezett.

Sorozatban a fej 2 ütésnél többel nem támadhatjuk.

Küzdelmeknél kötelező védők: 10 oz kesztyű, szuszpenzor, fej-, lábfej-, és a fogvédő./ Rácsos, vagy plexis fejjvédő esetén a fogvédő nem kell / Lányoknál: mély- és mellvédő ajánlott.

Gi submission:

gyermek: 6-7, 8-9, 10-11 évesek 2 perc, 1 perc után térdelés ha nem történt pontszerzés.

Tilos: Fojtás, kar és lábfejszítés, kar-boka és lábkulcs, guillotine

növendék, ifjúsági (novice 12-13, schoolboy/girl 14-15) 3perc **Tilos:** guillotine, boka- és lábkulcs

kadét, junior és Senior (adult) 16-17, 18-19, 20-35 évesek 4 perc

veterán 35+ éves 3 perc Hosszabítás: 1 perc (az első pontig)

Full contact "B" küzdelem: 2x2 perc Amatőrszintű teljes erejű küzdelem..

Tilos: A könyöktechnika és a térdrúgás fejre, a 10 másodpercen túli földharc, földön fekvésből visszatámadni, földön fekvőt támadni ütéssel, rúgással.

Kötelező védőfelszerelés: 10 oz. kesztyű, szuszpenzor, fogvédő.

Besorolásoknál: születésnap

Technikai értekezlet, szabályismertetés: a verseny megkezdése előtt 20 perccel a csapatvezetőknek

Díjazás:

Egyéni: I. II. III. hely: érem, oklevél, IV. hely oklevél

Csapat: I. II. III. hely: kupa, oklevél.

IV.-VI. helyek oklevél

Eredményszámítás: szerzett pontszám.



Sporttársi üdvözlettel:

Flauske Louise János
Dojo Lovász SKE elnök

Megközelítési lehetőségek gépjárművel: (térkép 11)

Budapest – Soroksár 510 úton Dunaharaszti-Taksony- Szigethalom

Az M0 felől az 51 –es útról Dunavarsánynál- Szigethalom.

Csepelen át – Szigetszentmiklós – Halásztelek –Szigethalom.

